

# RESPUESTAS A SUS PREGUNTAS SOBRE LA GOTA

## Gota y enfermedad renal



Perspectiva del **DR. PAYAM SHAKOURI**

### ¿Qué relación hay entre gota y enfermedad renal?

Los riñones filtran y eliminan el ácido úrico del cuerpo. Si los riñones no filtran suficiente ácido úrico, el cuerpo retiene más de lo que debería. Con el tiempo, el exceso de ácido úrico puede acumularse y causar la gota.

La insuficiencia renal (o enfermedad renal) aumenta el riesgo de padecer gota. Y tener gota puede exacerbar la enfermedad renal.

### ¿Qué causa la enfermedad renal?

Enfermedad renal es la pérdida de la función renal. Hay muchas causas de enfermedad renal, entre las que se incluyen infecciones y enfermedades crónicas como la gota. La enfermedad renal incipiente es casi siempre una “enfermedad silenciosa”, que principalmente no causa dolor, pero sí síntomas no específicos como fatiga o aumento de la presión arterial.

Los riñones son órganos resistentes. Se recuperan bien de lesiones agudas causadas por la deshidratación o una crisis de gota. Pero, con el tiempo, el daño continuo, por ejemplo, la gota no controlada a largo plazo, puede llevar a una enfermedad renal crónica irreversible. El hecho de experimentar una crisis de gota podría ser un signo de enfermedad renal. Debe ver a su médico para que le controle el nivel de ácido úrico y evalúe su función renal.

### Si padezco de gota, ¿cómo puedo reducir el riesgo de enfermedad renal?

La disminución del nivel de ácido úrico puede retrasar la progresión del daño renal. Durante años, no contamos con buenos tratamientos para la gota. Pero ahora recomiendo a mis pacientes un medicamento que se administra por vía oral o por infusión para ayudar a eliminar el exceso de ácido úrico del cuerpo.

Para describir la manera en que el ácido úrico “se aferra” a las articulaciones siempre uso este ejemplo. Imagine que camina por un barro espeso. Cuando se seca sobre el calzado, se endurece y es difícil de quitar. Pero si se usa agua caliente, el barro se ablanda y puede eliminarse con facilidad. El tratamiento por infusión puede tener un efecto similar en el ácido úrico, aun cuando se haya acumulado durante años.

### ¿Por qué no se profundiza el análisis de la gota como factor de riesgo para otras enfermedades?

Históricamente ha habido una falta de datos acerca del efecto de la gota en enfermedades renales, cardiopatías y también en otras afecciones. Hemos priorizado el silencio ante la falta de información, pero es peligroso no tratar estas comorbilidades. Todas pueden tratarse si se detectan en su fase incipiente.

La gota es una enfermedad sistémica que afecta todo el cuerpo, no solo las articulaciones. Como médicos, debemos recordar esto y ayudar a nuestros pacientes a afrontar la gota por el bien de su salud general.